

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

 Reggeli	Bölcsoöde 1-3 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
		Ünnepnap			Tej(7) Baracklekváros Margarinos Félbarna kenyér(1)			Meggyes tea Margarinos Zsemle(1) Főtt tojással(3) Paradicsommal			Limonádé Pulykamell sonkás Rozskenyér(1) Margarinnal Hónapos retekkel			Epres tea Poharas gyümölcsjoghurt(7) Kölesgolyóval				
					Energia: 204.84 Kcal / 856.23 KJ			Energia: 185.82 Kcal / 776.73 KJ			Energia: 176.86 Kcal / 739.27 KJ			Energia: 242.09 Kcal / 1,011.94 KJ				
								Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír
								4.75 g	8.47 g	4.00 g	4.37 g	7.95 g	3.54 g	6.33 g	6.58 g	2.68 g	8.72 g	7.42 g
								Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
			27.13 g	5.00 g	0.00 g	23.87 g	4.00 g	0.16 g	22.91 g	1.11 g	0.19 g	34.82 g	15.53 g					

Tízórai	Bölcsoöde 1-3 éves				Alma		Körte			Banán			Narancs		
					Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
					Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír		
						0.20 g	0.20 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g		0.65 g	0.05 g	0.30 g	0.10 g
						Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor
						3.50 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		12.10 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g

Ebéd	Bölcsoöde 1-3 éves				Tavaszi zöldségkrémleves(9,7) Pirított kenyérkockával(1) Csirkepaprikás(1,7) Szarvacska tésztával(3,1)		Csirkegulyás(3,9,1) Vaníliás piskóta(3,1,7) Csokoládé sodóval(7)			Gyümölcslé Kelkáposztafőzelék(1) Sertés aprósülttel(1) Félbarna kenyérral(1)			Gyümölcslé Görög rakott burgonya(3,1,)		
					Energia: 470.06 Kcal / 1,964.85 KJ		Energia: 404.35 Kcal / 1,690.18 KJ			Energia: 414.27 Kcal / 1,731.65 KJ			Energia: 309.62 Kcal / 1,294.21 KJ		
					Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír		
						21.22 g	21.48 g	13.67 g	12.33 g	1.29 g		14.75 g	23.31 g	16.45 g	10.66 g
						Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor
						47.77 g	0.02 g	59.03 g	2.41 g	0.23 g		35.47 g	2.70 g	36.04 g	2.70 g

Uzsonna	Bölcsoöde 1-3 éves				Limonádé Szendvics sonkás Teljes kiörlésű kenyér(1) Margarinnal Paprikával		Tej(7) Daráltlenmagos sajtkrémes(7) Félbarna kenyér(1)			Tej(7) Sajtos rúd(1,7)			Tej(7) Áttört csicseriborsókrémes(10,7) Félbarna kenyér(1) Póréhagymakarikával Alma		
					Energia: 158.34 Kcal / 661.86 KJ		Energia: 280.87 Kcal / 1,174.04 KJ			Energia: 190.14 Kcal / 794.79 KJ			Energia: 281.45 Kcal / 1,176.46 KJ		
					Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír		
						7.35 g	2.81 g	10.85 g	13.23 g	7.82 g		9.94 g	5.60 g	11.23 g	10.03 g
						Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor
						25.72 g	5.00 g	29.30 g	0.00 g	0.47 g		24.95 g	0.00 g	36.07 g	0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	11-szezám	13-csillagfűrt	15-mesterséges édesítőszer
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	12-kéndioxid-szulfid	14-puhatestűek	16-édesgyökér

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pelyi út 65.
Csoportos előzetes: 1783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.